



Brochure d'information

Maintien de l'acuité visuelle avec Ocufofin® prevent

Pour approvisionner les yeux sains en importants
micronutriments

Quels sont les facteurs de risque connus pour le développement de maladies oculaires chroniques?

Tabagisme | Âge avancé | Hypertension artérielle | Alimentation déséquilibrée et surpoids | Taux d'homocystéine élevé | Exposition à un fort rayonnement solaire | Disposition familiale | Yeux bleus, clairs | Sexe féminin | Taux de glycémie élevé | Diabète de longue date | Taux de cholestérol élevé

Que peut-on faire?

Aux États-Unis, de vastes études au long cours menées sur les yeux (AREDS 1 & 2), impliquant plusieurs milliers de patients, ont démontré l'action positive de minéraux tels que le zinc et le cuivre, des vitamines C et E ainsi que de la lutéine et de la zéaxanthine. Des études d'envergure ont également prouvé l'effet bénéfique des vitamines B (B1, B2, B6, B12) et de la vitamine D en cas de troubles du métabolisme. Un besoin plus élevé en micronutriments peut survenir dans le cas de changements métaboliques dus à l'âge, à la cigarette, au diabète, au surpoids ou à l'hypertension. Tout particulièrement avec l'âge, les processus métaboliques sont modifiés: L'équilibre entre l'approvisionnement en micro-nutriments par le flux sanguin et la suppression des produits métaboliques change plus drastiquement. Ces changements peuvent conduire à un trouble métabolique pouvant compromettre la qualité de vie visuelle.

Ocufolin® prevent est un complément alimentaire qui a été mis au point par des ophtalmologues et qui est utilisé depuis plusieurs années avec succès. Hormis les substances investiguées dans les études ophtalmologiques ARED, Ocufolin® prevent est actuellement la seule vitamine oculaire qui contient du calcium-L-méthyl-folate. Il s'agit d'une forme bio-disponible active de l'acide folique qui permet de baisser des taux d'homocystéine trop élevés et de les maintenir dans la plage normale. Cette composante novatrice apporte du folate actif à la rétine pour remédier à des états de carence d'origine génétique, ou liés à l'âge ou à l'alimentation.

Composition d' Ocufolin® prevent

Désignation	par gélule	% de NRV*	par 100 g
Vitamine C	40 mg	50%	4.37 g
Vitamine B1	0.55 mg	50%	0.06 g
Vitamine B2	4.2 mg	300%	0.46 g
Vitamine B6	2.1 mg	150%	0.23 g
Vitamine B12	9 µg	360%	0.001 g
Vitamine B5	3 mg	50%	0.33 g
Vitamine E	3 mg	25%	0.33 g
Vitamine D3	20 µg	400%	0.002 g
Lutéine	10 mg	n.d.*	1.09 g
Zéaxanthine	2 mg	n.d.*	0.22 g
N-acétyl-L-cystéine	100 mg	n.d.*	10.93 g
Sélénium	20 µg	36%	0.002 g
Zinc	5 mg	50%	0.55 g
Cuivre	300 µg	30%	0.033 g
L-méthylfolate de calcium	600 µg	266%	0.07 g

*NRV = Valeur nutritionnelle de référence / *n.d. = non définie

Conseil d'utilisation

Prendre une fois par jour une gélule avec un peu de liquide. **Ocufolin[®] prevent** est conseillé pour approvisionner les yeux sains en importants micronutriments. Deux composants, le zinc et la riboflavine, contribuent à la conservation de l'acuité visuelle. Le L-méthylfolate, la vitamine B6 et la vitamine B12 contribuent à un métabolisme normal de l'homocystéine, et cela tout particulièrement dans l'œil. Plusieurs composants, la riboflavine, la vitamine C, la vitamine E, le sélénium, le zinc et le cuivre, contribuent à la protection des cellules oculaires contre le stress oxydant.

Effets indésirables

Aucun effet indésirable connu; convient aux diabétiques.

Grossesse et allaitement

Ne pas prendre pendant la grossesse ou l'allaitement vu l'absence d'expérience à cet égard. La dose journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée.

Forme galénique

Boîte de 90 gélules, sous blister, fabriqué en Suisse.

Vous trouverez plus d'informations sur la DMLA et la RD sur le site:

www.retina.ch/fr

Commandez sur:

www.ocufolin.ch

ou contactez-nous:

contact@ocufolin.ch
