



Opuscolo informativo

Conservazione della vista con Ocufofin® prevent

Per supportare la salute dell'occhio in modo mirato

Quali sono i fattori di rischio noti per lo sviluppo di malattie croniche degli occhi?

Fumo | Età | Ipertensione | Dieta squilibrata e sovrappeso | Aumento di livelli di omocisteina | Esposizione alla luce solare | Predisposizione familiare | Occhi azzurro chiaro | Sesso femminile | Glicemia alta | Diabete di lunga data | Colesterolo alto

Che cosa si può fare?

Negli Stati Uniti, studi estesi e a lungo termine sull'occhio (AREDS 1 e 2) su un campione di migliaia di pazienti hanno dimostrato gli effetti positivi di minerali come lo zinco e il rame, le vitamine C ed E, nonché la luteina e la zeaxantina. Grazie a studi approfonditi è stato dimostrato anche l'effetto delle vitamine appartenenti al gruppo B (B1, B2, B6, B12) e della vitamina D sui disturbi del metabolismo. Si può riscontrare un aumento del fabbisogno di micronutrienti in situazioni in cui ci sono dei cambiamenti nel metabolismo dovuti all'invecchiamento, al fumo, al diabete, all'obesità o all'aumento della pressione sanguigna. In particolare, a causa del processo di invecchiamento si ha il maggior cambiamento nei processi metabolici, per cui l'equilibrio tra l'apporto di micronutrienti tramite l'irroramento sanguigno e, dall'altra parte, la rimozione dei prodotti metabolici cambia maggiormente. Questi cambiamenti possono condurre a un disordine metabolico, il quale può influenzare la qualità visiva.

Ocufolin® prevent è un integratore alimentare che è stato sviluppato da oculisti ed è utilizzato con successo negli ultimi diversi anni. Ocufolin® prevent è l'unico preparato vitaminico per l'occhio attualmente disponibile che, in aggiunta ai componenti testati dagli studi AREDS, contiene anche L-metilfolato di calcio, la forma attiva e biodisponibile dell'acido folico che aiuta a ridurre i livelli anormalmente elevati di omocisteina e di mantenerli entro valori normali. Questo nuovo componente fornisce il folato alla retina al fine di evitare le carenze causate da fattori genetici, nutrizionali o legati all'età.

Da ordinare senza spese postali sotto: www.ocufolin.ch

Composizione di Ocufolin® prevent

Descrizione	per capsula	% del NRV*	per 100 g
Vitamina C	40 mg	50%	4.37 g
Vitamina B1	0.55 mg	50%	0.06 g
Vitamina B2	4.2 mg	300%	0.46 g
Vitamina B6	2.1 mg	150%	0.23 g
Vitamina B12	9 µg	360%	0.001 g
Vitamina B5	3 mg	50%	0.33 g
Vitamina E	3 mg	25%	0.33 g
Vitamina D3	20 µg	400%	0.002 g
Luteina	10 mg	n.d.*	1.09 g
Zeaxantina	2 mg	n.d.*	0.22 g
N-acetyl-L-cisteina	100 mg	n.d.*	10.93 g
Selenio	20 µg	36%	0.002 g
Zinco	5 mg	50%	0.55 g
Rame	300 µg	30%	0.033 g
L-metilfolato di calcio	600 µg	266%	0.07 g

*NRV = Valore di riferimento dei nutrienti / * n.d. = non definito

Consigli di utilizzo

Assumere una capsula al giorno con un po' d'acqua. **Ocufolin[®] prevent** è raccomandato per supportare la salute degli occhi sani. Gli ingredienti zinco e riboflavina contribuiscono al mantenimento della vista. In particolar modo L-metilfolato, la vitamina B6 e la vitamina B12 contribuiscono ad un normale metabolismo della omocisteina nell'occhio. Gli ingredienti importanti riboflavina, vitamina C, vitamina E, selenio, zinco e rame contribuiscono alla protezione delle cellule dell'occhio dallo stress ossidativo.

Effetti collaterali

Non sono noti effetti collaterali. Adatto alle persone affette da diabete.

Gravidanza e l'allattamento

Non assumere durante la gravidanza e l'allattamento, poiché non si dispone di esperienze al riguardo.

Forma farmaceutica

Confezione da 90 capsule in blister. Prodotto in Svizzera.

Per ulteriori informazioni su DMS e RD:

www.retina.ch/it

Per ordinare:

www.ocufolin.ch

o contattateci:

contact@ocufolin.ch
